

## Opinie

### 19/20/21 juni: zijn 'Internationale Dagen' zinvol?

(texte français ci-dessous)



Dr Marc Cosyns

De Verenigde Naties hebben in 2015 19 juni uitgeroepen tot 'Internationale Dag voor de Uitbanning van Seksueel Geweld tijdens Conflicten'. De term 'conflictgerelateerd seksueel geweld' heeft betrekking op verkrachting, seksuele slavernij, gedwongen prostitutie, gedwongen zwangerschap, gedwongen abortus, gedwongen sterilisatie, gedwongen huwelijken en elke andere vorm van vergelijkbare seksueel geweld tegen vrouwen, mannen, meisjes of jongens die direct of indirect in verband kan worden gebracht met een (gewapend) conflict. Steeds meer wordt tijdens oorlog en conflicten seksueel geweld ingezet als machtswapen en als wapen om een samenleving te ontwrichten. De oorlog in Oekraïne brengt ook dit geweld weer extra in de aandacht. Deze dag staat ook in het teken van het eren van de slachtoffers en overlevenden en hen die hun leven verloren om te strijden tegen deze gruwelijke misdaden.

De Secretaris-generaal van de Verenigde Naties António Guterres was zwaar aangeslagen bij zijn bezoek aan de geteisterde stadjes in de buurt van Kiev en verklaarde: 'Een oorlog in de 21e eeuw is een absurditeit, geen enkele oorlog is aanvaardbaar in de 21e eeuw. Als we het hebben over oorlogsmisdaden, kunnen we niet vergeten dat de ergste misdaad oorlog zelf is.' Met [Artsen voor Vrede](#) bevestigden en herhaalden we deze woorden op het symposium van 14 mei laatstleden. Guterres benadrukte ook dat de voortzetting van de oorlog in Oekraïne moreel onaanvaardbaar is, politiek niet verdedigbaar en militair gezien zinloos. Hij was zichtbaar onder de indruk van de verwoestingen eind april '22: 'Ik

stel me mijn familie voor in een van deze huizen, die verwoest en zwartgeblakerd zijn. Ik zie een deel van het gezin vermoord, mijn kleindochters in paniek weglopen, nadat ze verkracht zijn, om te vluchten naar waar?'

Vandaag 19 juni is er in Gent een reuzenpicknick met een recordaantal verschillende nationaliteiten. Men proeft van elkaars keuken en luistert naar elkaars verhalen op deeldekkentjes gezeten, naar aanleiding van de 'Wereldvluchtelingendag' 2022 die officieel morgen op 20 juni 'gevierd' wordt. Fedasil organiseert rond deze datum verschillende publieksactiviteiten om zoveel mogelijk burgers te sensibiliseren en op een positieve manier aandacht te vragen voor mensen op de vlucht. Dit gebeurt in heel het land in samenwerking met lokale besturen en verenigingen die zich engageren voor deelaspecten van directe en concrete hulp en opvang: Couvin, Senonchamps, Moeskroen, Ponderôme, Poelkapelle, Koksijde en Florennes waar men het dertigjarig bestaan van het opvangcentrum 'viert'. Uit het recente [Global Trends rapport van UN Refugee Agency](#) blijkt dat een triest record werd verbroken: wereldwijd schat men maar liefst 100 miljoen personen op de vlucht voor geweld of vervolging. Het aantal vluchtelingen uit Oekraïne nam exponentieel toe maar bleef beperkt in België. Preventieve acties voor collectieve opvang bleken vaak niet nodig maar leerden ons wel hoe we beter om kunnen gaan met specifieke situaties. De multidisciplinaire aanpak met en tussen welzijnswerkers en zorgverleners voor de opvang van Oekraïense vluchtelingen met doofstomheid was en is zo een voorbeeld in Gent.

In het specifieke zorgpunt waar ze verblijven, ontvangen we die vluchtelingen, informeren we, leggen een elektronisch basisdossier aan en bieden de eerste medische en psychosociale hulp. Door een menswaardige opvang met oog voor de urgente risico's in deze extra kwetsbare groep bieden we een snelle, aangepaste gezondheidszorg en kunnen we vaak een adequaat traject opstarten, ook voor psychische zorg met oorlogstrauma's. Bij sommigen lukte het al hen te integreren in het reguliere zorgcircuit. Het blijft schrijnend dat dit niet mogelijk is voor alle vluchtelingen uit welke regio ze ook komen. Een specifieke Wereldvluchtelingendag vanuit de Verenigde Naties kan dit extra helpen benadrukken en aan de kaak stellen en is in die mate misschien toch zinvol, ondanks de scepsis van vele zorgverleners op het veld. Eenzelfde zinvolheid kan gelden voor die internationale 'Dag voor de Uitbanning van Seksueel Geweld tijdens Conflicten'.

Dat de Verenigde Naties 21 juni uitgeroepen hebben tot In [internationale dag van de Yoga](#) wijst voor sommige critici op de inflatie van internationale dagen. En toch kan die aandacht, zeker in de postcovidperiode ervoor zorgen dat yoga een plaats krijgt in het preventief en therapeutisch arsenaal van zorgverleners, los van hindoernationalistische connotaties.

Het was immers de Indiase premier Narendra Modi die het voorstel lanceerde tijdens de opening van de Algemene Vergadering in 2014: 'Yoga is een onschatbaar geschenk uit onze oude traditie. Yoga belichaamt eenheid van geest en lichaam, denken en handelen, het is een holistische benadering die waardevol is voor onze gezondheid en ons welzijn. Yoga gaat niet alleen over lichaamsbeweging; het is een manier om het gevoel van eenheid met jezelf, de wereld en de natuur te ontdekken.' Heden benadrukken de VN het belang om als individu en populatie gezondere

keuzes te maken en levensstijlpatronen te volgen die een goede gezondheid bevorderen. De Wereldgezondheidsorganisatie heeft bij haar lidstaten erop aangedrongen om hun burgers te helpen hoe fysieke inactiviteit te vermijden: "Wereldwijd is gebrek aan beweging de belangrijkste risicofactor voor niet-overdraagbare ziekten, zoals hart- en vaatziekten, kanker en diabetes. Yoga kan een belangrijk instrument zijn in de collectieve zoektocht van de mensheid naar het bevorderen van een duurzame levensstijl in harmonie met de planeet Aarde." In overeenstemming met deze insteek is het thema voor de yogadagvieringen van dit jaar: 'Yoga for Humanity'.

Het woord Humanity brengt me bij een andere internationale dag, niet van de Verenigde Naties maar van de International Humanist and Ethical Union (IHEU), opgericht op 26 augustus 1952 te Amsterdam, door zeven humanistische organisaties uit West-Europa, de VS, én India. De langste dag op het Noordelijk halfrond staat voor het zomerzonnewardefeest van het licht en de humanistische waarden wereldwijd. Uitbanning van Seksueel Geweld tijdens Conflicten, zorg voor vluchtelingen, ja zelfs yoga ressorteren onder deze waarden. Het is te begrijpen dat sommigen daarom 21 juni als een wettelijke feestdag willen in ruil voor een katholieke, maar dat is een andere welswaar zinvolle discussie...

[19/20/21 juni: zijn 'Internationale Dagen' zinvol? - MediQuality](#)

## 19, 20 et 21 juin : les Journées internationales ont-elles un sens ?

En 2015, les Nations Unies ont déclaré le 19 juin 'Journée internationale pour l'élimination de la violence sexuelle en temps de conflit'. L'expression 'violence sexuelle en temps de conflit' englobe le viol, l'esclavage sexuel, la prostitution forcée, la grossesse forcée, l'avortement forcé, la stérilisation forcée, le mariage forcé ainsi que toute autre forme de violence sexuelle comparable perpétrée à l'encontre des femmes, des hommes, des filles ou des garçons, et qui peut être directement ou indirectement liée à un conflit (armé). De plus en plus, pendant les guerres et les conflits, la violence sexuelle est utilisée comme une arme de pouvoir et de déstabilisation de la société. La guerre en Ukraine a hélas, une fois de plus, mis cette violence sous le feu des projecteurs. Cette journée s'inscrit également en hommage aux victimes et aux survivants ainsi qu'à celles et ceux qui ont perdu la vie pour lutter contre ces crimes odieux.

Le Secrétaire général des Nations Unies, António Guterres, profondément ému lors de sa visite dans les villes ravagées de la région de Kiev, a déclaré : « Une guerre au 21e siècle est une absurdité, aucune guerre n'est acceptable au 21e siècle. Lorsque nous parlons de crimes de guerre, nous ne pouvons oublier que le pire des crimes est la guerre elle-même. » Ces propos ont été confirmés et répétés par l'organisation néerlandaise Artsen voor Vrede ([Médecins pour la Paix](#)) lors de son symposium du 14 mai 2022. M. Guterres a également souligné que la poursuite de la guerre en Ukraine était moralement inacceptable, politiquement indéfendable et militairement dénuée de sens. Il s'est montré visiblement impressionné par les ravages de la

guerre à la fin du mois d'avril : « J'imagine ma famille dans l'une de ces maisons détruites et réduites en cendres. Je vois une partie de la famille assassinée, mes petites-filles s'enfuir paniquées, après avoir été violées, pour se réfugier où ? »

Ce 19 juin, à Gand, un pique-nique géant a rassemblé un nombre record de nationalités différentes. Assis sur des couvertures communes, les participants ont dégusté les spécialités culinaires des uns et des autres, et partagé leurs histoires respectives à l'occasion de la Journée mondiale des réfugiés, officiellement 'célébrée' ce 20 juin. Fedasil organise diverses activités publiques autour de cette date afin de sensibiliser un maximum de citoyens et d'attirer positivement l'attention sur les personnes déplacées. Cette action est menée dans tout le pays, en collaboration avec les administrations locales et les associations qui s'engagent dans l'aide et l'accueil de façon directe et concrète : à Couvin, Senonchamps, Mouscron, Ponderôme, Poelkapelle, Koksijde et Florennes, où l'on 'fête' le 30e anniversaire du centre d'accueil.

Le récent [rapport sur les tendances mondiales](#) du Haut Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés montre qu'un triste record a été atteint : à l'échelle mondiale, on estime que 100 millions de personnes fuient la violence ou les persécutions. Le nombre de réfugiés en provenance d'Ukraine a augmenté de façon exponentielle mais en Belgique, il est resté limité. Et si les actions préventives d'accueil collectif se sont souvent révélées inutiles, elles nous ont cependant appris à mieux appréhender les situations inédites. À Gand, l'approche multidisciplinaire associant travailleurs sociaux et prestataires de soins pour l'accueil de réfugiés ukrainiens sourds-muets en est un exemple. Dans le centre de soins spécifique où ils séjournent, nous accueillons ces réfugiés, nous les informons, nous créons un dossier électronique de base, et nous leur offrons une première assistance médicale et psychosociale. Par un accueil digne et attentif aux risques urgents de ce groupe particulièrement vulnérable, nous apportons des soins de santé rapides et adaptés, et nous pouvons souvent entamer un parcours adéquat, y compris pour la prise en charge psychologique des traumatismes de guerre. Certains d'entre eux ont déjà réussi à s'intégrer dans le circuit régulier des soins.

Il est affligeant de constater que cela ne soit pas possible pour tous les réfugiés, quelle que soit leur région d'origine. Une Journée mondiale dédiée aux réfugiés, émanant des Nations Unies, peut contribuer à souligner et à dénoncer ce phénomène et, dans cette mesure, elle peut avoir du sens malgré le scepticisme de nombreux prestataires de soins sur le terrain. Une telle prise de sens peut également s'appliquer à la 'Journée internationale pour l'élimination de la violence sexuelle en temps de conflit'.

Le fait que les Nations Unies aient déclaré le 21 juin [Journée internationale du yoga](#) témoigne, selon certaines critiques, de l'inflation des journées internationales. Et pourtant, cette attention, surtout dans la période post-Covid, peut faire en sorte que le yoga trouve sa place dans l'arsenal préventif et thérapeutique des prestataires de soins, indépendamment de toute connotation nationaliste hindoue. C'est le Premier ministre indien Narendra Modi qui a lancé la proposition lors de l'ouverture de l'Assemblée générale en 2014 : « Le yoga est un cadeau inestimable de notre tradition ancestrale. Le yoga incarne l'unité de l'esprit et du corps, de la pensée et de l'action. Il s'agit d'une approche holistique précieuse pour notre santé et notre bien-être. Le yoga n'est pas seulement un exercice physique, c'est un moyen de découvrir un sentiment d'unité avec soi-même, le monde et la nature. »

Aujourd'hui, l'ONU souligne l'importance de faire des choix plus sains, en tant qu'individus et en tant que populations, et d'adopter des modes de vie qui favorisent la santé. L'Organisation mondiale de la santé a exhorté ses États membres à aider leurs citoyens à éviter l'inactivité physique : « Au niveau mondial, le manque d'activité physique est le principal facteur de risque de maladies non transmissibles telles que les maladies cardiovasculaires, le cancer ou le diabète. Le yoga peut être un outil important dans la quête collective de l'humanité pour promouvoir un mode de vie durable, en harmonie avec la planète Terre. » Dans cette optique, les célébrations de la journée du yoga ont cette année pour thème 'Le yoga pour l'humanité'.

Le mot 'humanité' me rappelle une autre journée internationale, non pas des Nations Unies mais de l'Union Internationale Humaniste et Éthique (International Humanist and Ethical Union, IHEU), fondée le 26 août 1952 à Amsterdam par sept organisations humanistes d'Europe occidentale, des États-Unis et d'Inde. Le jour le plus long de l'hémisphère nord célèbre le solstice d'été et la lumière, ainsi que les valeurs humanistes dans le monde entier."

L'élimination de la violence sexuelle en temps de conflit, la prise en charge des réfugiés et oui, même le yoga, font partie de ces valeurs. On peut comprendre que certains souhaitent dès lors que le 21 juin devienne un jour de fête légale, en échange d'une fête catholique. Mais il s'agit là d'un autre débat, certes digne d'intérêt...

Dr. Marc Cosyns

[19, 20 et 21 juin : les Journées internationales ont-elles un sens ? - MediQuality](#)